

MENU SEMAINE 03

DU 20 janvier

AU 24 janvier 2025

MEDI REST

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CAROTTES RAPEES AU CITRON	CŒUR DE PALMIER AUX FINES HERBES	BEURRE ET SARDINES	VELOUTE POIREAUX PDT	SALADE DE HARICOTS VERTS ECHALOTTES
MIJOTE DE SAUMON AUX PETITS LEGUMES	CHILI SIN CARNE ET RIZ	SAUTE DE BŒUF SCE MOUTARDE	BLESOTTO AU POTIRON ET CHAMPIGNONS	BOULETTES D'AGNEAU SCE AUX HERBES
BOULGOUR PILAFF		EPINARDS BRAISES		BUTTERNUT AU CUMIN
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE BLANC	FROMAGE	YAOURT AUX FRUITS
LIEGOIS VANILLE	SALADE DE FRUITS EXOTIQUE	POMME	FLAN CHOCOLAT	CLEMENTINES

* plat végétarien

IME Cenro 40 rue des Fraîches 44120 VERTOU